Gehirntraining für Beruf und Alltag

Wie können Sie Ihr Gehirn fit halten? Erfahren Sie von Gedächtnistrainer Claudius Schlenck wie neben Denksport auch Bewegung und verschiedene Lerntechniken die Gehirnleistung stärken können. Der richtige Zeitpunkt für effektives Training ist vom Alter völlig unabhängig – starten sie jetzt!

Do. 15. Oktober, 18 Uhr

in der AK Landeck
Malserstraße 11

Auf Ihr Kommen freut sich

AK Präsident Erwin Zangerl

Anmeldung unter 0800/22 55 22 - 3434 oder QR-Code

ZUR ANMELDUNG

AK Tirol
BEZIRKSKAMMER LANDECK